

Книги

Також психологиня радить книги, які можна прочитати з дітьми під час карантину.

Серед них:

- "Якого кольору поцілунок", Росіо Бонілла (3 +)
- "Що б не трапалося", Дебі Гліорі (3 +)
- "Знаєш, як я тебе люблю?", Сем Макбратні (2,5 +)
- "Моя Ба", Таня Стус (3+)
- "Хто живе у мамі в серці", Світлана Ройз (3+)
- "Моя Любов", Астрід Деборд (3+)
- "Чи скучила за мною твоя борода?", К. Т. Хао (6 +)
- "Макс та супергерої", Росіо Бонілла (3+)
- "Поцілунок в долоньці", Одрі Пенн. (3+)

Влаштуйте танцювальну вечірку

- Якщо карантин не дозволяє вам гуляти з дитиною на свіжому повітрі, влаштуйте для дитини танцювальну вечірку вдома. Все, що вам потрібно, - знайти в Інтернеті відповідну музику.
- Дитині також сподобається, якщо ви запропонуєте їй разом зробити декорації до вечірки. Ви можете зробити банери або плакати. Також вам можуть стати в пригоді новорічні гірлянди - вони створять вам святкову атмосферу.

Залучайте дитину до роботи по дому

Дитячі психологи стверджують, що діти старші трьох років отримують користь від того, що допомагають батькам по дому. Чим молодша дитина, тим більше їй подобається допомагати батькам в різних домашніх справах. Вони допомагають прати, прибирати, накривати на стіл тощо.

Робіть з дитиною поробки

Різноманітні поробки - хороший спосіб розважити дитину і дати їй можливість проявити свої творчі здібності. Багато батьків стверджують, що це заняття подобається дітям. Для цього можна використовувати підручні матеріали: скотч, картонні коробки з-під взуття, обрізки тканини тощо. Для цих цілей добре підходить різнобарвний обгортковий папір: діти роблять з нього колажі, сукні для ляльок і навіть стіни для фортець. Навіть коли весь папір використаний, діти використовують залишки картонних втулок як мечі, влаштовуючи битви.

Фантазія дітей безмежна, і вони можуть використовувати для виробів та ігор практично все, що буде під рукою.

Набридло малювати пензлем? Візьміть папір, картоплю чи ватні палички

Запропонуйте помалювати не лише олівцями чи пензликом. Можете взяти для цих цілей вже використану зубну щітку, ватні палички, свічку, зібганий папір, штамп з картоплі чи поролону. Зараз важко придбати кінетичний пісок, але його можна зробити власноруч. Для цього можна змішати звичайну харчову соду, гель для миття дитячого посуду (для запобігання алергії) та харчовий барвник. З нього можна ліпити казкові замки, взявши замість пісочниці картонну коробку.

<https://gylyajpole.city/read/dosvid/74170/chim-zajnyatis-z-doshkilnikom-pid-chas-karantinu-poradi-vihovatelya>

<http://orlyatko-dnz.in.ua/index.php/dlya-vas-batki/poradi-vikhovatelya>